

Medidas do corpo feminino

Referências baseadas na NORMA BRASILEIRA ABNT NBR 16933

Primeira edição 29.11.2021

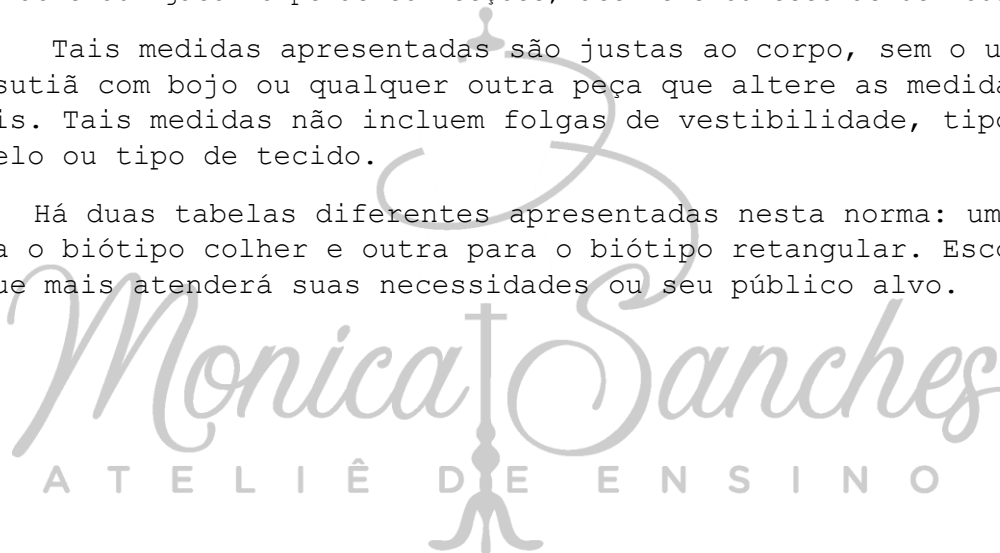
Os valores citados indicam as medidas corporais femininas para os biótipos retângulo e colher - designados com base em levantamento antropométrico em estudos específicos para atender às formas de corpo predominante no Brasil.

OBS: As tabelas abaixo foram adaptadas exclusivamente ao uso no Ateliê de Ensino Monica Sanches, de acordo com as aulas de Tomada de Medidas do ATELIÊ DE ENSINO MONICA SANCHES.

A tabela original da NORMA BRASILEIRA ABNT NBR 16933 poderá ser adquirida no site da empresa, não podendo ser comercializada. Seu uso não é obrigatório pelas confecções, ateliers ou escolas de moda.

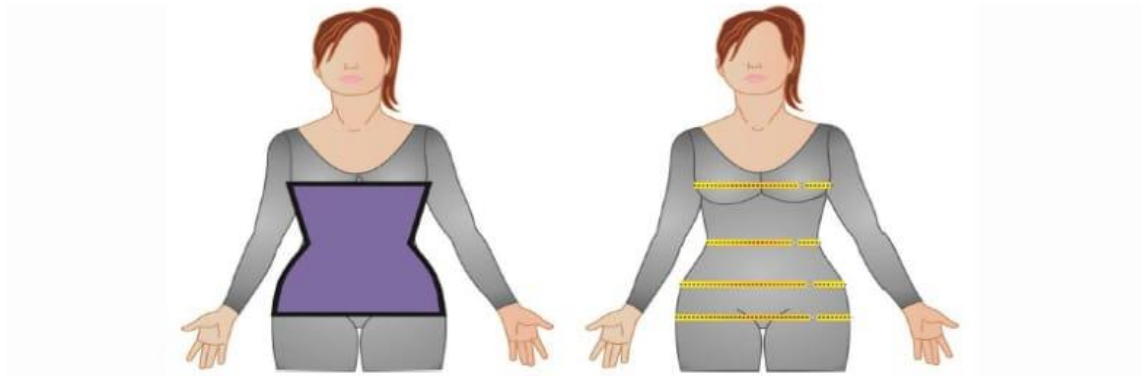
Tais medidas apresentadas são justas ao corpo, sem o uso de sutiã com bojo ou qualquer outra peça que altere as medidas reais. Tais medidas não incluem folgas de vestibilidade, tipo de modelo ou tipo de tecido.

Há duas tabelas diferentes apresentadas nesta norma: uma para o biótipo colher e outra para o biótipo retangular. Escolha a que mais atenderá suas necessidades ou seu público alvo.



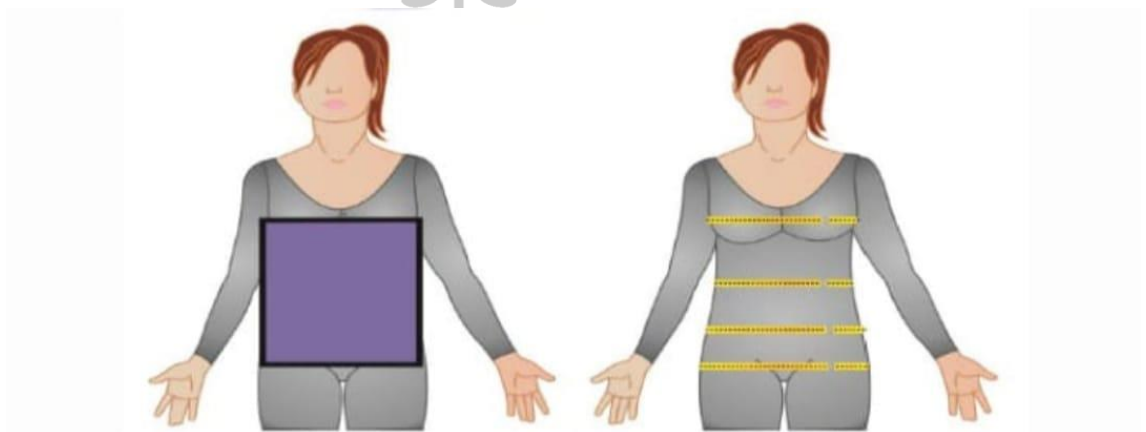
Biótipo colher

Corpo onde existe uma diferença grande entre circunferência de quadril, cintura e busto.



Biótipo retangular

Corpo onde existe uma diferença muito pequena entre circunferência de quadril, cintura e busto.



Medidas biótipo colher (em cm)

Tamanho	PP	P		M		G		GG/G1		G2		G3		G4	
Numeração	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
Medidas															
Cintura até Chão	90	91	92	93	94	95	96	98	100	102	104	106	108	112	114
Cintura até joelho	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66
Comp.braco	58	58	58	59	59	59	60	60	60	61	62	63	64	65	65
Altura de quadril	19	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	23	24	24	24
Circ. busto	80	84	88	92	96	100	104	108	112	118	124	130	136	142	148
Circ. cintura	62	66	70	74	78	82	86	90	94	100	106	112	118	124	130
Circ. quadril	88	92	96	100	104	108	112	116	120	126	132	138	144	150	156
Altura do seio	17	17	18	18	18	19	19	19	20	21	21	21	22	22	22
Largura do ombro	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
Comp.corpo costas	41	41	42	42	42	42	42,5	43	43	43	43	43,5	44	44	44
Comp.corpo frente	42	42	43	43	43,5	44	44	44	44,5	45	45	45,5	46	46	46
Circ. Coxa	53	56	58	61	63	66	68	71	73	77	80	84	87	91	94
Circ. Joelho	35	36	38	39	40	41	43	44	45	48	50	53	55	58	60
Circ. Panturrilha	34	35	37	38	39	40	42	43	44	47	49	52	54	57	60
Pescoço	34	35	36	37	38	39	40	41	42	42	43	43	44	44	45
Entre seios	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	23	24	25	26	27
Bíceps	25	27	29	31	33	35	37	39	41	44	47	50	53	56	59
Punho	23	23	24	24	24	25	25	25	26	26	26	26	27	27	27
Entre cavas costas	34	35	36	37	38	39	40	41	42	44	46	47	48	49	51

Medidas biótipo retangular (em cm)

Tamanho	PP		P		M		G		GG/G1		G2		G3		G4	
Numeração	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	
Medidas																
Cintura até Chão	90	91	92	93	94	95	96	98	100	102	104	106	108	112	114	
Cintura até joelho	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	
Comp.braço	58	58	58	59	59	59	60	60	60	61	62	63	64	65	65	
Altura de quadril	19	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	23	24	24	24	
Circ. busto	80	84	88	92	96	100	104	108	112	118	124	130	136	142	148	
Circ. cintura	66	70	74	78	82	86	90	94	98	104	110	116	122	128	134	
Circ. quadril	86	90	94	98	102	106	110	114	118	124	130	136	142	148	154	
Altura do seio	17	17	18	18	18	19	19	19	20	21	21	21	22	22	22	
Largura do ombro	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
Comp.corpo costas	41	41	42	42	42	42	42,5	43	43	43	43	43,5	44	44	44	
Comp.corpo frente	42	42	43	43	43,5	44	44	44	44,5	45	45	45,5	46	46	46	
Circ. Coxa	51	53	56	58	61	63	66	68	71	74	78	81	85	88	92	
Circ. Joelho	34	35	36	37	39	40	41	42	44	46	49	51	54	57	59	
Circ. Panturrilha	33	34	36	37	38	39	41	42	43	46	48	51	53	56	58	
Pescoço	34	35	36	37	38	39	40	41	42	42	43	43	44	44	45	
Entre seios	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	23	24	25	26	27	
Bíceps	25	27	29	31	33	35	37	39	41	44	47	50	53	56	59	
Punho	23	23	24	24	24	25	25	25	26	26	26	26	27	27	27	
Entre cavas costas	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	

MONICA SANCHES
MODELAGEM PLANA & COSTURA
CURSOS PRESENCIAIS E ONLINE

VISITE O SITE
WWW.ATELIENASUACASA.COM.BR



O Ateliê de costura na Sua casa!